

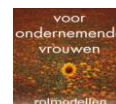


Erasmus+

DOORpakkers
for entrepreneurs with perseverance



Tools for the motivation of enterprising women
100MIRROORS
EXTENDED



Over mij	About me
<p>NAAM: Samira Bouchibti LAND: Nederland PLAATS: Amsterdam NATIONALITEIT: Nederlandse Achtergrond: Journalistiek SECTOR: Politiek en Publieke sector LEEFTIJD: 1970 POSITIE: Zelfstandig adviseur en schrijver in politieke, sociale, maatschappelijke en multiculturele vraagstukken. BEDRIJF: http://samirabouchibti.nl/ En ik schreef 2 boeken: De moslim bestaat niet en de islam de moslims en ik</p> <p>Tips voor leraren:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Samira vertelt in het ene filmpje over haar werk als politica en haar tips voor zelfstandigen. 2. In het 2^e filmpje is iets persoonlijker. Hier geeft ze 9 tips voor het vasthouden van positieve energie, die ze formuleerde uit haar eigen worstelingen, met perfectionisme, schuldgevoel en rollen. 	<p>NAME: Samira Bouchibti COUNTRY: the Netherlands, CITY: Amsterdam NATIONALITY: Dutch BACKGROUND: Journalism SECTOR: Politics and Public sector AGE: 1970 POSITION: Self-employed Advisor and writer on political, social and multi-cultural topics Company: http://samirabouchibti.nl/ Writer of 2 books: De moslim bestaat niet en de islam de moslims en ik</p> <p>Tips for teachers:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Samira gives tips on her work as politician and gives tips to 'solopreneurs' the self-employed. 2. The second video deals with more personal items, as combining work and family life. She gives 9 tips to hold on to positive energy, deduces from her experiences with perfectionism, feelings of guilt and the impact of social roles.
Achtergrond en carrière	Background and career
<p>Geboren in Fez Marokko, kwam ik met mijn moeder en 5 broers en zusters, in het kader van gezinshereniging, op mijn 2^e jaar naar Nederland. Ik woon dus 42 jaar in Nederland. Mijn sterke moeder drukte me op het hart om altijd te zorgen voor een eigen zelfstandig inkomen. Naast mijn opleiding had ik dus altijd bijbaantjes. Ook wil ik maatschappelijk bijdragen. Ik heb betaald werk altijd gecombineerd met vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld bestuurslid womeninc. Nu doe ik ietsje minder vrijwilligerswerk dan vroeger, omdat mijn dochter pas 3 is.</p>	<p>I live already for 42 years in the Netherlands. Born in Fez Morocco and being 2 years of age, I came here with my mother and 5 brothers and sister, for family reunification. My strong mother always told me, to take care of an income of my own. So besides studying, I have always worked. I also want to give social contributions to our society. I combined paid work with voluntary work, for example board member of womeninc. Since having my 3 year old daughter, I had to diminish the voluntary work a little. I became member of the parliament at my 36th for the PVDA (a social democratic</p>



Erasmus+

DOORpakkers
for entrepreneurs with perseverance



<p>Op mijn 36ste^e kwam ik in de 2^e kamer voor de PvdA. Ik ben geëvolueerd tot liberaal en op dit moment (duo) raadslid voor de VVD in de mooiste stad van de wereld: Amsterdam. Politiek is belangrijk, daar kun je dingen concreet mee veranderen. Een voorbeeld? Musea in Amsterdam zijn nu om 6 uur dicht. We hopen de musea te verleiden ruimer open te zijn. Naast dit politieke werk ben ik altijd actief met radio en TV programma's, dagvoorzitter/ conferentie-leider zijn, en boeken en artikelen schrijven vooral op multiculturele thema's. Ik zou al tevreden zijn als ik, als erfenis, een kleine bijdrage heb kunnen leveren aan een betere plek, begrip en duiding van de Islam en moslims in de huidige wereld, zodat mijn dochter met Marokkaans en Nederlands bloed het nog makkelijker krijgt om in vrijheid haar talenten te ontplooiën.</p>	<p>party). I evolved to a liberal. Now I am (part-time) member of the Amsterdam council for the VVD (the liberals). To really changing things, being active in politics, is very important to me. An example? Nowadays museums are open till 18.00 hours. We try to seduce them opening up for longer hours. Besides politics, I am active in making radio and television programs, being a conference leader, doing presentations and writing books and articles, especially on multi-cultural items. If I could leave an heritage of even a small contribution to a better place, a better understanding and interpretation of Islam and Muslims, I would be satisfied. Than my daughter, with Moroccan and Dutch blood, will have an even easier chance, to develop her talents in freedom.</p>
<p>Ervaringen</p>	<p>Experiences</p>
<p>Het zelfstandig ondernemerschap past bij mij. De rode draad in mijn leven is om in vrijheid te kunnen denken en werken. Het is soms wel zwaar. Je moet een hoop ballen in de lucht houden, vooral omdat je als vrouw veel rollen hebt te vervullen. Je gunt je kind, je man en je ouders ook veel van jouw tijd en een eigen leven. Maar je moet ook jezelf ruimte gunnen om even uit te gaan, dat mooie boek te lezen of naar een museum te gaan. Je hebt als zelfstandig ondernemen veel opdrachtgevers, waar je kwaliteit aan wilt leveren. Soms kan het een chaos in je hoofd worden. Maar al het werk is zo leuk. Dus zie mijn tips hoe je die positieve energie kan vasthouden.</p>	<p>Being self employed fits me totally. Freedom of speech, thinking and working is my life motto. Sometimes it feels like a burden. You have to handle a lot of different tasks, caused by the different roles, a women has to fulfil. You grant your child, your husband and family using your time and creating a live of their own. At the other hand you also have to allow yourself the space to go out, to a museum or reading that lovely book. As a self employed professional (a solopreneur in European terms) you have to offer good quality to a lot of clients. By all these demands, your mind sometimes turns into a little chaos. However, because of the fact work is so much fun, I defined tips to hold on to positive energy.</p>
<p>Vaardigheden/ ambities</p>	<p>Skills/ ambitions</p>
<p>Vrouwen kunnen heel veel combineren, multi-taken. Dat maakt ze èn goede ondernemers, maar ook goede managers en leidinggevend. Mannen zijn vaak beter in focussen en één ding doen. Die beide talenten moeten gecombineerd worden in bedrijven. Ook op top- en middelmanagement niveau. Dus vrouwen ga de bedrijven binnen en blijf er ook.</p>	<p>Women are able to combine a lot of different things, to multi task. That makes them good entrepreneurs and managers. May be men are more able to focus, when doing one thing in a time. Anyway, both talents could better be combined in companies, in top and middle management levels. So women: not only enter the business world, but keep on doing your good work.</p>



Erasmus+



Tools for the motivation of enterprising women

100MIRRORS

EXTENDED



Hints en Tips	Hints and Tips
<p>De 9 tips voor vrouwen om met positieve energie alles, wat je al zo leuk vond, aan te kunnen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wees niet zo hard voor jezelf 2. Leg de lat soms wat lager 3. Goed is goed genoeg 4. Schuldgevoel blijft een lastig iets, gun jezelf ook de ruimte, net als je dat aan anderen gunt 5. Stap voor stap, omarm de dag 6. Ontplooï je talenten 7. Tevreden met een kleine bijdrage 8. Zoek in alle vrijheid, wie je bent en wilt zijn 9. Denk zelf na, ook buiten stramien. 	<p>9 Tips for women to hold on to positive energy, for all the work you love so much and gives you fun:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Don't be so hard to yourself 2. Don't pitch your hopes too high 3. Good is good enough 4. Feelings of guilt are difficult to handle, grant yourself your space, as you also grant to others 5. Take each step at the time, embrace your day 6. Develop your talents 7. Be satisfied with the even slightest contribution 8. Discover yourself and who you want to be, in full freedom 9. Think your own thoughts, also out of the given patterns.
Spreek	Lucky Saying
Het enige wat je kunt worden is jezelf	Being yourself is the only thing you can become