

Tips voor vrouwen die een mentorrol willen oppakken voor ondernemers, of voor vrouwen die carrière stappen willen maken

1. Een mentor helpt iemand om praktische stappen vooruit te zetten. Een duwtje in de rug. Een spiegel.
2. De mentee zelf geeft aan waar ze behoefte aan heeft. Durf te vragen!

Eisen aan een goede mentor:

- Een mentor, die een mentee ondersteunt heeft een **gelijkwaardige** rol.
- De mentor voelt zich vereerd, dat zij het vertrouwen krijgt om in iemands bedrijfskeuken/ werkzaamheden mee te mogen kijken.
- De mentor helpt reflecteren op de praktijk. Zoekt naar sterkten om uit te bouwen en zwaktes om te versterken, zowel in persoonlijk als in zakelijke acties, door Be Smart actieplannen mee te helpen benoemen en te reflecteren op de uitvoering.
- Dat vraagt een zekere distantie en analysevermogen van de mentor. En het kunnen gebruiken van gesprekstechnieken.

Valkuil:

- De grote valkuil is een mentor die het altijd beter weet en ongevraagd advies geeft: "dat moet je gewoon zo doen!" Met de nadruk op moet en gewoon... Een **leek** trapt vaak in de valkuil om direct oplossingen te bieden, dat kan werken als 'pleisters plakken' en eigenlijk het probleem niet serieus aanpakken. Bovendien weerspiegelt zo'n aanpak niet de gelijkwaardigheid in de mentor- mentee relatie.

Een **echte coach** is vooral getraind op het stellen van diepere vragen, die je persoonlijke patronen en karaktereigenschappen verhelderen. Vaak is dat niet de verwachting van een mentee als zij hulp vraagt/ een kwestie wil bespreken. Samen antwoorden, actieplannen en mogelijkheden aftasten en informatie delen is vaak de hoofdzaak.

Een **professionele bedrijfscoach** is getraind op meer dan vragen stellen. Namelijk ook diagnostisch en strategisch analyseren en inconsistenties in de uitvoering van het bedrijfsconcept benoemen. Vaak pakt een adviseur zaken alleen aan vanuit het eigen vakgebied. De boekhouder uit cijfers, de marketingman uit klantenbehoeftes, promotiecampagnes enz.. **Ondernemersadviseurs** hebben vaak een integrale aanpak.

Profiel mentor voor ondernemers en mentoring bij carrière stappen

- Heeft zelf een succesvol bedrijf (wellicht in de sector) of is ervaren in een functie waar je naar toe wilt
- Heeft communicatieve vaardigheden
- Wil de stijl van communiceren aanpassen aan de stijl van de mentee om haar stappen vooruit te helpen
- Is bereid om het eigen netwerk te delen
- Staat open voor nieuwe of aanvullende kennis
- Is bereid een stapje boven de dagelijkse praktijk te willen kijken en duiden, gericht op de persoonlijke en zakelijke ontwikkeling van de mentee.

In de meeste gevallen vind je een mentor in netwerken. WAAR in NL?

Vouwen:

SheConsult [Alle Vrouwen netwerken.nl](http://AlleVrouwen.netwerken.nl), Bites en Business, Top Fem voor studentes, VHTO mentor circles voor technische vrouwen en ondernemers, SisinBiz voor groeiers, Supervrouwen Academy, PWN Amsterdam, 100MirrorMentorSessies (t/m 7 okt 16),

Gemengd:

BNI, Regionale Bedrijfsverenigingen zie KVK, the new urban collective multiculturele highpotentials, vele meet-ups rond Seats2Meet, of Start-up programma's in vele steden.